

Existen **miles de Factores** que pueden influir en nuestra distracción tanto dentro como fuera del vehículo.

Los conductores no asociamos el riesgo que supone una distracción tan bien como el riesgo que suponen las drogas, el alcohol u otros factores. **Pero las distracciones al volante son la acusa de más del 30 % de los accidentes.**

La tarea de conducir implica que **el conductor organice, coordine y asimile toda la información** que le llega tanto del exterior como del interior. Exige por tanto de él, mantener un **nivel alto de atención.**

Existen factores que pueden influir en la conducción :

FACTORES EXTERNOS:

Las vías (que no sean conocidas, o que resulten monótonas).

- Una señalización excesiva.
- La Publicidad.
- El móvil,etc.,

FACTORES INTERNOS:

El estado del conductor(si tenemos sueño, fatiga,etc.,

- El alcohol, las drogas, medicamentos



**AL VOLANTE EL
99% DE SU
ATENCIÓN NO ES
SUFICIENTE,
CONDUZCA CON
RESPONSABILIDAD**

**CAMPAÑA DE
DISTRACCIONES AL
VOLANTE DEL 16 AL
20 DE SEPTIEMBRE
DEL 2019**



**POLICIA LOCAL
HERENCIA
(CIUDAD REAL).**

**EN COLABORACION CON LA CAMPAÑA
DE LA DGT
(DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO)**



TIPOS DE DISTRACCIONES QUE EXISTEN

Existen muchas distracciones que pueden influir en la atención del conductor del vehículo, enumerando a continuación las más habituales:



Mantener conversación con los pasajeros del vehículo:

Cuando vamos en el vehículo con compañía es normal que

vayamos hablando, **no debemos desviar la vista de la carretera, la atención debe estar en la conducción y no en la conversación.**



El GPS: Los sistemas de navegación son muy útiles para la conducción aunque su manejo debe realizarse

siempre antes de comenzar el viaje y siempre con el vehículo parado



teléfono móvil, es otro dispositivo tecnológico que aumenta en mayor medida el riesgo de sufrir accidentes. Es obligatorio el

uso de un sistema de manos libres para su comunicación, aunque estudios recientes apuntan que, tras hablar más de 3 minutos por el manos libres los conductores **no perciben el 40% de las señales y el tiempo de reacción es mayor.**



Comer o beber dentro del vehículo: Son tareas que dificultan conducir con seguridad. **Las manos deben ir en el volante**



Fumar o sujetar un cigarrillo en la mano es una práctica de riesgo que **supone muchas pequeñas**

distracciones.



Maquillarse es una conducta que altera la concentración en el manejo del vehículo, cambiando el campo de visión del individuo de la vía por donde

circula al retrovisor para observar el maquillado.



La Lectura, muchos conductores aprovechan los atascos para leer la prensa o alguna revista, poniendo en serio

peligro la circulación de la vía al haber perdido el campo visual de la vía, aunque el vehículo se encuentre parado.



La búsqueda de objetos, cuando se está conduciendo puede provocar un accidente.